






## Thực hành 19 Lên kế hoạch học tập

Hãy lên kế hoạch chi tiết bạn sẽ làm gì, như thế nào trong 3 tháng tới để đạt được mục tiêu đã đặt ra trong các bài tập trước.

Mục tiêu đặt ra trong 3 tháng tới (→ thực hành 10, 18)

Nguồn lực, thời gian, địa điểm, tiến độ thực hiện (→ thực hành 13, 16)

 Nguồn lực	 Thời gian	 Địa điểm	 Tiến độ như thế nào?
Giáo trình tiếng...	Ngay sau khi thức dậy	Tại bàn học ở nhà	1 tuần 1 bài
Nhóm trên mạng xã hội về sở thích	Trong thời gian đi làm	Trên tàu điện	1 ngày 1 lần, kiểm tra bài viết và bản thân cũng viết bài
Phim	Buổi tối, trước khi đi ngủ	Phòng khách hoặc rạp chiếu phim	1 bộ phim 1 tuần

## Thời gian để nhìn lại và điều chỉnh hướng học tập

Ví dụ: cuối tuần tôi đi đến quán cà phê yêu thích, xem lại cuốn sổ này và lập kế hoạch cho tuần tới



## Điểm lưu ý và nỗ lực duy trì việc học tập

Ví dụ: Cố gắng ghi lại những từ còn lưu lại trong kí ức, từ mới và những cụm từ có thể dùng được trong cuốn sổ nhỏ hoặc phần mềm ghi chú trên điện thoại/ Tạo nhóm bạn bè sinh hoạt vào buổi sáng và chia sẻ tiến độ học tập với nhau



## Phần thưởng sau 3 tháng cố gắng

Ví dụ: Liên hoan cùng gia đình tại nhà hàng/ Mua những bộ quần áo yêu thích



Khi đã xác định mục tiêu, lịch trình và nhiệm vụ thực hiện hàng ngày, bạn hãy sử dụng task calendar (lịch thực hiện) trong cuốn sổ thời khóa biểu ở mục 2, để ghi chép nhiệm vụ và đánh dấu ngày hoàn thành task. Ví dụ, một số nhiệm vụ mẫu như sau: luyện nghe 15 phút vào buổi sáng trên tàu điện, dành 10 phút trước khi đi ngủ để nhớ từ vựng.... Đồng thời, bạn hãy đánh dấu vào ngày đã thực hiện. Bạn cũng có thể ghi thêm những việc khác muốn làm ngoài nhiệm vụ liên quan đến học tập ví dụ nấu cơm, hay kéo dãn cơ trước khi đi ngủ.